МАССАЖИ ДЛЯ ТЕЛА

1. МАССАЖИ для профилактики и поддержания здоровья (активизируют имунную систему, нормализуют обмен веществ, улучшают физическое и эмоциональное состояние): - Профилактический массаж ШВЗ – 15 мин - Профилактический массаж спины - Профилактический массаж спины и шеи - Профилактический массаж тела	Разово/ в абонем от 5 раз 15 мин 800 руб./ 750р 30 мин 1500 руб./ 1400р 45 мин 2250 руб./ 2150р 60 мин 3000 руб./ 2900р 75 мин 3750 руб./ 3650р 90 мин 4500 руб./ 4400р 120 мин 6000 руб.
2. МАССАЖИ для коррекции фигуры (ускоряют обмен веществ, уберут отеки и целлюлит, моделируют стройный силуэт) - антицеллюлитный массаж (акцент на целлюлите и подтяжке кожи) - лимфодренажный массаж (активизация оттока жидкости и снижения отеков) - висцеральный массаж живота (восстановление работы ЖКТ и тока лимфы) **LPG тела на оригинальном французском аппарате фирмы LPG** (уменьшение объемов, устранение целлюлита и дряблости, повышение упругости кожи, устранение отеков и моделирование контуров тела, снимает мышечное напряжение и стресс, нормализует эмоциональное состояние, безопасно, быстрые результаты)	Разово/ в абонем от 5 раз 30 мин 2000 руб./ 1900р 45 мин 2500 руб./ 2400р 60 мин 3500 руб./ 3400р 75 мин 4500 руб./ 4400р 90 мин 5000 руб./ 4900р 120 мин 7000 руб./6900р 35 мин 2600 руб./ 2500р.
МАССАЖИ ДЛЯ ЛЕЧЕНИЯ БОЛЕЙ - Лечим причины возникновения боли - мышцы и фасции, в которых кроется истинная причина боли. Расслабляем перегруженные мышцы. Включаем в работу первично пораженные мышцы. **МИОТЕРАПИЯ у руководителя (**авторская методика лечения Лукацкого Владимира. Лечение: головокружения, мигрени, головной боли, состояния «как в тумане», мушек перед глазами, снижения зрения, шума в ушах, боль в шее, плечах, спине, пояснице, ногах, руках, онемение рук, лечение спазмов, улучшение подвижности рук, ног и шеи, улучшение работы ЖКТ (желудка, кишечника, желчного пузыря). **МИОТЕРАПИЯ у специалистов** **СПОРТИВНЫЙ МАССАЖ / ОБЩИЙ МАССАЖ ВСЕГО ТЕЛА** **МИОФАСЦИАЛЬНЫЙ МАССАЖ ТЕЛА** (лечение хронической боли в спине, шее, плечах, головной боли) **МИОПРЕССУРА ТРИГГЕРНЫХ ТОЧЕК** (хронические мышечные боли, головные боли, болевые синдромы в конечностях, спортивные травмы) **КОРРЕКЦИЯ ОПОРНО-ДВИГАТЕЛЬНОГО АППАРАТА** (лечение боли и мышечных спазмов, постоянных болей в спине; помощь при нарушении осанки: сколиоз, лордоз, кифоз; остеохондроз; мышечная слабость и боль в суставах).	30 мин 2000 руб. 45 мин 3000 руб. 60 мин 4000 руб. 90 мин 6000 руб. Разово/ в абонем от 5 раз 30 мин 2000 руб./ 1900р 45 мин 2500 руб./ 2400р 60 мин 3500 руб./ 3400р 75 мин 4500 руб./ 4400р 90 мин 5000 руб./ 4900р 120 мин 7000 руб./6900р
3. МАССАЖИ ДЛЯ РАССЛАБЛЕНИЯ **РАССЛАБЛЯЮЩИЙ МАССАЖ** **МАССАЖ ДЛЯ ГЛУБОКОГО РАССЛАБЛЕНИЯ И ПЕРЕЗАГРУЗКИ** (убирает телесные спазмы и боли, снижает уровень стресса и тревожности, восстанавливает эмоциональный баланс и уменьшает симптомы выгорания**)** **ВОССТАНОВИТЕЛЬНЫЙ СПА МАССАЖ** (коррекция эмоционального состояния через воздействие на тело. Уберет стресс, тревожность, переутомление, бессонницу, мышечное напряжение. Подарит перезагрузку душе и телу.)	Разово/ в абонем от 5 раз 30 мин 2000 руб. 45 мин 2500 руб. 60 мин 3500 руб. 75 мин 4500 руб. 90 мин 5000 руб. 120 мин 7000 руб.

МАССАЖИ ДЛЯ ЛИЦА

МАССАЖИ для лица классические (направлены на работу с кожей, чтобы улучшить ее цвет и поддержать упругость)**:**	Разово/ в абонем от 5 раз
- Классический массаж лица – 30 мин	30 мин 1500 руб./ 1400р
- Классический массаж лица – 45 мин	45 мин 2250 руб./ 2150р
- Классический массаж лица, шеи и головы – 60 мин	60 мин 3000 руб./ 2900р
- Лимфодренажный массаж лица при отеках	
МАССАЖИ для омоложения лица на 5-10 лет (в результате вы получаете круговую подтяжку овала лица, что является хорошей альтернативой инъекционным, аппаратным и хирургическим методикам. Уйдет отечность, разгладятся морщины, улучшится цвет кожи. Бонусом - пройдут головные боли, улучшится сон, выпрямится осанка.)	Разово/ в абонем от 5 раз
- Миофасциальный массаж лица, шеи и головы	30 мин 2000 руб./ 1900р
- Скульптурный массаж лица	45 мин 2500 руб./ 2400р
- Скульптурно-буккальный массаж лица	60 мин 3500 руб./ 3400р
- Буккальный массаж лица	75 мин 4500 руб./ 4400р
- Пластический массаж лица	
LPG массаж лица на оригинальном аппарате фирмы LPG (фейс-фитнес для клеток молодости: выработка собственного коллагена и эластина, уменьшение морщин, снятие отечности, убирает дряблость кожи, улучшает эластичность и упругость кожи, подтяжка овала лица, эффект ботокса, безопасно, быстрые результаты)	Разово/ в абонем от 5 раз 35 мин 2600 руб./ 2500р
RF-лифтинг лица на израильском аппарате FORMA-TK (мгновенный лифтинг эффект и подтяжка лица, сокращение пор, уменьшение второго подбородка и отечности, повышение упругости и эластичности кожи, разглаживание морщин)	Разово/ в абонем от 5 раз
RF-лифтинг лица без маски	45 мин 3000 руб./ 2900р
RF-лифтинг лица с маской	70 мин 4000 руб./ 3900р
RF-лифтинг лица с гипсовой маской	90 мин 4500 руб./ 4400р
ПРОЦЕДУРЫ ДЛЯ ХОДА ЗА ЛИЦОМ идеальны в комплексе с массажем лица	
СПА уход лица + альгинатная маска	30 мин 1500 руб.
Энзимный пилинг + альгинатная маска (очищение и омоложение кожи)	
Интенсивный лифтинг + альгинатная маска (разглаживает морщинки)	30 мин 2000 руб.
Безинъекционная карбокситерапия (стимулирует обновление и омоложение кожи)	
ФейсЛифтинг: миофасциальный массаж лица 30 мин + интенсивный лифтинг + маска	60 мин 4000 руб.

Не торопитесь с инъекционными способами поддержания молодости, мы точно знаем, что после наших техник омоложения Вы влюбитесь в свое отражение и поймаете миллионы восхищенных взглядов.

КОРРЕКЦИЯ ФИГУРЫ

ПРОЦЕДУРЫ

Душ Шарко (активизирует процессы обмена, выводит лишнюю жидкость, убирает отеки и целлюлит, повышает упругость и эластичность кожи. Бонусом вы получите: ровную осанку, здоровый сон, ясную голову и хорошее настроение.)	Разово/ в абонем от 5 раз 10 мин 650 руб./ 600 руб. 15 мин 900 руб./ 850 руб. 20 мин 1200 руб./ 1100 руб. 30 мин 1500 руб./ 1400 руб.
Антицеллюлитный массаж **Лимфодренажный массаж** **Медовый массаж** **Висцеральный массаж живота** **Комбо массаж всех техник** (профилактика и лечение целлюлита изнутри, вывод лишней жидкости, лимфодренаж, коррекция проблемных зон)	Разово/ в абонем от 5 раз 30 мин 2000 руб./ 1900р 45 мин 2500 руб./ 2400р 60 мин 3500 руб./ 3400р 75 мин 4500 руб./ 4400р 90 мин 5000 руб./ 4900р 120 мин 7000 руб./6900р
LPG тела на оригинальном аппарате фирмы LPG (уменьшение объемов, устранение целлюлита и дряблости, повышение упругости кожи, устранение отеков и моделирование контуров тела, снимает мышечное напряжение и стресс, нормализует эмоциональное состояние, безопасно, быстрые результаты)	Разово/ в абонем от 5 раз 35 мин 2600 руб./2500 руб.
Обертывание антицеллюлитное (удаляет излишки жира, воды и других продуктов обмена веществ, накопившихся в подкожном слое.)	30 мин 1600 руб.
Обертывание Ламинария (один из лучших методов мгновенного похудения за счет снятия отеков. При этом ламинарии абсолютно безопасны и оказывают целебное действие на весь организм)	45 мин 2600 руб. три процедуры 6200 руб. 60 мин 2900 руб. три процедуры 7100 руб.
Прессотерапия (моделирование фигуры, снижение отечности, повышение тонуса кожи, расслабление и снятие стресса)	Разово/ в абонем от 5 раз 30 мин 1100 руб./ 1000 р. 45 мин 1600 руб./ 1500 р.
Инфракрасная сауна идеальна в комплексе (ускоряет обмен веществ, способствует сжиганию калорий, выводит токсины и лишнюю жидкость из организма.)	30 мин 400 руб./ 350 руб.

Не стремитесь сбросить много килограммов за маленький срок. Чем аккуратнее вы худеете, тем больше времени вы даёте своему организму на адаптацию к этому процессу. Оптимальная потеря веса составляет четыре килограмма в месяц. В этом случае кожа будет сокращаться естественным образом — иначе грозят дряблость, растяжки и другие неприятные последствия.

Наши антицеллюлитные комплексы
дают результат, который может превзойти все ожидания.
Курс рассчитан на посещение 2 — 3 раза в неделю.

РАССЛАБЛЕНИЕ И SPA УХОДЫ

ПРОЦЕДУРЫ

МАССАЖ ДЛЯ ГЛУБОКОГО РАССЛАБЛЕНИЯ И ПЕРЕЗАГРУЗКИ (убирает телесные спазмы и боли, снижает уровень стресса и тревожности, восстанавливает эмоциональный баланс и уменьшает симптомы выгорания**)** **ВОССТАНОВИТЕЛЬНЫЙ СПА МАССАЖ** (коррекция эмоционального состояния через воздействие на тело. Уберет стресс, тревожность, переутомление, бессонницу, мышечное напряжение. Подарит перезагрузку душе и телу.)	30 мин 2000 руб. 45 мин 2500 руб. 60 мин 3500 руб. 75 мин 4500 руб. 90 мин 5000 руб. 120 мин 7000 руб.
Классический массаж лица **Массаж лица для омоложения**	30 мин 1500 руб. 30 мин 2000 руб.
Скраб-массаж тела (процедура для очищения и обновления кожи, снимает чувство усталости, способствует выработке гормона счастья)	30 мин 1500 руб.
Обертывание тела (антистрессовая процедура, благодаря ему успокаивается нервная система, улучшается сон, и повышается настроение.)	30 мин 1600 руб.
Инфракрасная сауна (снимает напряжение, стресс, дарит перезагрузку как голове, так и телу)	30 мин 400 руб.

SPA ПРОГРАММЫ

Наши СПА программы направлены на улучшение эмоционального состояния, снятия стресса и усталости. Они помогают расслабить организм как на телесном, так и на эмоциональном уровне

«SPA DAY» ИК Сауна Скраб-массаж Восстановительный СПА массаж 60 мин СПА музыка Чай с гощением Продолжительность 2,5 часа Стоимость за одного 5400 руб.	**«SPA для двоих»** ИК Сауна Скраб-массаж Восстановительный СПА массаж 30 мин СПА музыка Чай с угощением Продолжительность 2 часа Стоимость за одного 3900 руб.
«SPA Коррекция» ИК сауна Скраб-массаж Лимфодреннажный массаж 60 мин Обертывание а/ц СПА музыка Чай с угощением Продолжительность 3,5 часа Стоимость 7000 руб.	**«SPA Антистресс»** ИК Сауна Скраб-массаж Массаж глубокого расслабления и перезагрузки 60 мин СПА музыка Чай с угощением Продолжительность 2,5 часа Стоимость 5400 руб.

На любой бюджет составим индивидуальную SPA программу из наших процедур для Вас или в подарок!

ДЕТЯМ И ШКОЛЬНИКАМ

ДУШ ШАРКО (корректирует осанку, нормализует сон, убирает тревогу и раздражительность, нормализует эмоциональный фон)	Разово/ в абонем от 5 раз 5 мин 350 руб./ 300 руб 10 мин 650 руб./600 руб.
Профилактический массаж **- спины** **- всего тела** (для профилактики здоровья и укрепления иммунитета)	Разово/ в абонем от 5 раз 30 мин 1500 руб./ 1400 р. 45 мин 2250 руб./ 2150р. 60 мин 3000 руб./ 1900р.
ЛФК (лечебная физкультура)	Разово/ в абонем от 5 раз 30 мин 2000 руб.
Коррекция опорно-двигательного аппарата (восстановление симметрии тела, работа с искривлениями позвоночника - сколиоз, гиперлордоз, гиперкифоз.)	Разово/ в абонем от 5 раз 30 мин 2000 руб./ 1900р 45 мин 2500 руб./ 2400р 60 мин 3500 руб./ 3400р

КОСМЕТОЛОГИЯ

№	Название процедур		Продолжитель-ность (мин)	Стоимость, руб	курс рассчитан на:
1	RF лифтинг	без маски	45	3000	4-8 процедур 1 раз в 3 недели
		с маской	70	4000	4-8 процедур 1 раз в 3 недели
		с гипсовой маской	90	4500	4-8 процедур 1 раз в 3 недели
2	Карбокситерапия Биотайм		60	4000	4-10 процедур 1-2 раза в неделю
3	Уход Биотайм	Маска Красоты	60	4000	4-6 процедур 1 раз в неделю
		Стоп Пигментация	60	5500	4-6 процедур 1 раз в неделю
		Брызги шампанского	75	6000	4-6 процедур 1 раз в неделю
4	Пилинги Биоматрикс	1 Азелаиновый	20	2500	4-6 процедур 1 раз в неделю
		2 Пробиопил	20	2500	4-6 процедур 1 раз в неделю
		3 Джеснера	35	4500	Курс 3-4 процедур 1 раз в 2 недели
		4 Пировиноградный	20	4500	4 процедуры 1 раз в неделю
		5 Гликолевый	20	2500	4 процедуры 1 раз в 2 недели
		5 Салициловый	20	2500	4-6 процедур 1 раз в неделю
5	Чистка кожи Биоматрикс	без пилинга	60	4000	Делать по мере загрязнения кожи 1 раз месяц
		с пилингом	75	4500	Делать по мере загрязнения кожи 1 раз месяц
6	Ультрозвуковая чистка	без пилинга	60	4000	делают по мере загрязнения кожи или 1 раз в месяц
		с пилингом	75	4500	делают по мере загрязнения кожи или 1 раз в месяц
7	Комбинированная чистка		75	4500	делают по мере загрязнения кожи или 1 раз в месяц